

## MATRIZ CURRICULAR – GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

| Disciplina   | Carga horária |
|--|---------------|
| Anatomia aplicada a Educação Física                    | 80            |
| Aprendizagem motora e crescimento humano               | 40            |
| Atividade física e o Sistema Único de Saúde            | 60            |
| Atividade física e prescrição para Grupos Especiais    | 60            |
| Atividades Acadêmicas Integradoras IV                  | 40            |
| Atividades Integradoras I                              | 40            |
| Atividades integradoras II                             | 40            |
| Atividades Integradoras III                            | 40            |
| Atletismo  | 40            |
| Biologia   | 40            |
| Biomecânica Esportiva                                  | 60            |
| Bioquímica   | 40            |
| Danças na Educação Física                              | 40            |
| Educação Física e Promoção da saúde                    | 40            |
| Educação Física e Tecnologia                           | 60            |
| Educação Física Inclusiva                              | 60            |
| Esporte coletivo: basquetebol                          | 60            |
| Esporte coletivo: futsal                               | 60            |
| Esporte coletivo: Handebol                             | 60            |
| Esportes Adaptados                                     | 60            |
| Esportes Coletivos: futebol de campo                   | 60            |
| Esportes Coletivos: voleibol                           | 60            |
| Esportes de Aventura, Meio Ambiente e Sustentabilidade | 40            |
| Estágio Profissional Supervisionado I                  | 160           |
| Estágio Profissional Supervisionado II                 | 160           |
| Estágio Profissional Supervisionado III                | 160           |
| Estágio Profissional Supervisionado IV                 | 160           |
| Filosofia e fundamentos das ciências sociais e humanas | 40            |
| Fisiologia do Exercício                                | 60            |
| Fisiologia Humana                                      | 40            |
| Folclore e cultura popular                             | 40            |
| Gestão e Marketing Esportivo                           | 40            |
| Ginástica de Academia                                  | 40            |
| Ginástica Geral  | 60            |
| Ginástica Laboral                                      | 40            |

|  |              |
|--|--------------|
| Hidroginástica                                 | 40           |
| História e Ética na Ed. Física                 | 40           |
| Informática aplicada a Educação Física         | 40           |
| Lutas na Educação Física                       | 40           |
| Medidas e Avaliação em Educação Física         | 60           |
| Metodologia da Pesquisa Científica             | 40           |
| Musculação I                                   | 60           |
| Musculação II                                  | 60           |
| Natação  | 60           |
| Neurofisiologia                                | 60           |
| Nutrição Aplicada a Educação Física            | 60           |
| Organização e Administração Esportiva          | 40           |
| Políticas Públicas no Esporte, Cultura e Lazer | 40           |
| Português                                      | 40           |
| Prática Profissional I                         | 60           |
| Prática profissional II                        | 60           |
| Prática profissional III                       | 60           |
| Prática Profissional IV                        | 60           |
| Preparação física e o Personal Trainer         | 60           |
| Psicologia da Educação e da Aprendizagem       | 40           |
| Psicologia Esportiva                           | 40           |
| Psicomotricidade                               | 40           |
| Recreação e lazer                              | 40           |
| Suporte Básico de vida: primeiros socorros     | 40           |
| Trabalho de Conclusão de Curso                 | 40           |
| Treinamento Desportivo                         | 40           |
| <b>Total geral</b>                             | <b>3.460</b> |
| <b>Optativas e eletivas</b>                    | CH           |
| LIBRAS (Decreto Federal nº 5626/2005)          | 40           |
| <b>CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO</b>            | <b>3.500</b> |

| <b>QUADRO RESUMO</b>     | <b>CH</b>    |
|--------------------------|--------------|
| UNIDADES CURRICULARES    | <b>2.520</b> |
| ESTÁGIO                  | <b>640</b>   |
| OPTATIVAS - LIBRAS       | <b>40</b>    |
| TOTAL CH EXTENSÃO        | <b>340</b>   |
| % CH EXTENSÃO            | <b>0,1</b>   |
| <b>CH TOTAL DO CURSO</b> | <b>3.500</b> |